

夏休みの思い出に!

北麓

親子かけっこ教室

夏休みが終わると、運動会やマラソン大会の時期がすぐにやってきます!そこで、夏休みの間にこっそり!富士北麓公園で正しい走り方を練習して周りのお友達に差をつけよう!保護者の方も一緒に参加できますので、親子で一緒に楽しく練習してより早く走れるようになりましょう!

令和6年
8月7日(水)
19時~

当日の夜は夜間照明無料の日なので、そのまま自主練習もできちゃいます!!

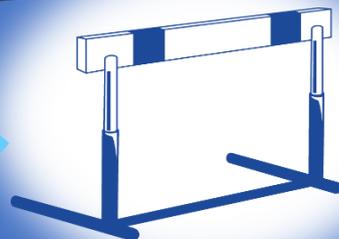


■講師

高根 友典(たかね とものもり)

競技歴 専門種目400mハードル

日本学生選手権2位、全日本実業団3位など



詳細は裏面へ!



■場所 富士北麓公園陸上競技場

■時間 令和6年 8月7日(水) 19:00~20:00

■参加料 1名 550円

※当日の受付時に陸上競技場にてお支払いとなりますので、陸上競技場まで直接お越しください。

■持ち物 動きやすい服装・水分・タオル・屋外用シューズ

■対象 小学生とその保護者

■お申込み方法

下記QRコードを読み取るか、富士北麓公園ホームページのリンクよりGoogleフォームに移動し、必要事項を入力し送信してください。なお、送信後に受付完了などの通知は送られませんのでご注意ください。

★団体の場合は手書きの名簿を紙で出していいただいてもOKです！

親子かけっこ教室お申込みフォームはこちら！
★募集期間★ 令和6年7月31日(水)~8月5日(月)



■お問合せ先

山梨県スポーツ協会 富士北麓公園管理事務所
TEL:0555-24-3651

北麓公園
ホームページ



インスタグラム



X(旧ツイッター)



北麓スポーツ教室開催中！！詳細はホームページまで

ZUNBA GOLD

毎週月曜日

10:00~10:45

☆講師☆

天野 実緒 先生

ピラティス

毎週水曜日

13:30~14:30

☆講師☆

羽田 麻奈美 先生

コアパワーヨガ

毎週金曜日

10:00~11:00

☆講師☆

羽田 麻奈美先生